

جراحی گوش نکات مهم + دکتر نسرين يزداني

جراحی گوش یا اتوپلاستی از رایج ترین عمل ها است که با هدف بهبود سایز و حالت لاله یک یا هر دو گوش انجام می گیرد. ناهنجاری های گوش در شرایط مختلفی ایجاد خواهد شد ، برخی افراد از بدو تولد و مادرزادی دارای گوش برجسته و بیرون زده هستند و در موارد دیگر بر اثر تصادفات و آسیب دیدن گوش ، حالت گوش تغییر یافته باشد. در صورتی که نیاز به انجام این جراحی دارید ، دکتر نسرين يزداني از جراحان بسیار خوب و مطرح حیطه جراحی زیبایی گوش در تهران ، می تواند اصلاحاتی که نیاز دارید را برای شما ایجاد کند.



دکتر نسرين يزداني
جراح متخصص گوش و حلق و بینی

www.yazdani.com
dryazdani.ent
Drnasrinyazdani

جراحی گوش

تهران، ولی عصر، روبروی بیمارستان دی، ساختمان پزشکان دی، طبقه ۹
۰۹۱۲۲۷۱۹۸۷
۰۹۱۲۲۷۱۱۴۵
۰۲۱۸۸۸۷۰۹۱۱ - ۰۲۱۸۸۸۷۰۹۱۲

افرادی که دچار ناهنجاری در ظاهر گوش هستند می توانند با انجام عمل زیبایی گوش این مشکل را تا حدودی بر طرف کنند. زمان مناسب برای انجام جراحی گوش در تهران ، بعد از سن 5 سالگی است که رشد گوش تکامل یافته و به اندازه نهایی خود رسیده باشد.

داوطلب ایده آل برای عمل زیبایی گوش

افرادی که از ناهنجاری ظاهر گوش رنج می‌برند، در هر سنی می‌توانند از مزایای این روند و بازیابی اعتماد به نفس از دست رفته، و نارضایتی از شکل ظاهری گوش خود، تحت درمان قرار گیرند. البته جراحی گوش اغلب در کودکان بین 5 تا 15 سال انجام می‌شود.

در سن 5 سالگی گوش‌ها تقریباً به رشد کامل خود رسیده‌اند و بنابراین این کار می‌تواند، برای خلق اعتماد به نفس، زمانی که کودک مدرسه رفتن را آغاز می‌کند، به منظور جلوگیری از مورد تمسخر قرار گرفتن توسط کودکان دیگر، مفید واقع شود. البته علاوه بر لزوم تکامل رشد گوش‌ها، بعنوان یکی از فاکتورهای دخیل در تعیین داوطلبی برای بهره‌مندی از روند اتوپلاستی، برخورداری از سلامت عمومی خوب و داشتن انتظارات منطقی، از آنچه به وسیله این روند قابل اجرا می‌باشد، نیز از مواردی است که باید در تعیین داوطلبی بیمار، مد نظر قرار داده شود.

عملکرد جراحی گوش

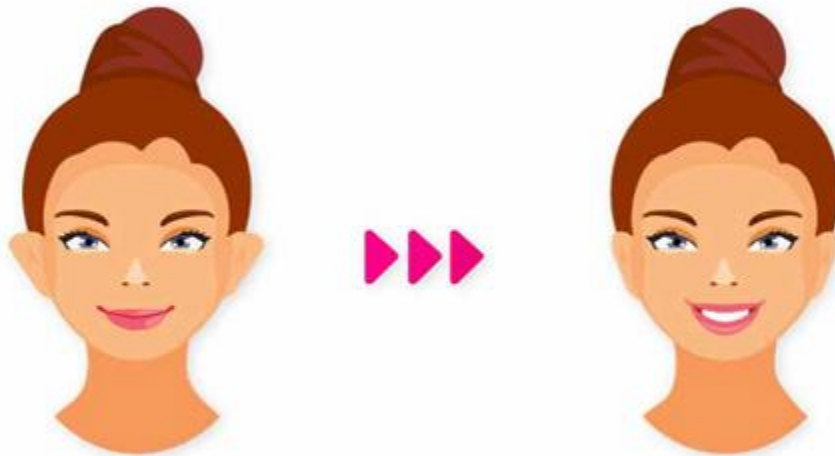
- روند جراحی گوش تحت بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی طی 1 الی 2 ساعت به طول می‌انجامد.
- ابتدا جراح گوش برش باریکی را به منظور دسترسی به غضروف گوش در قسمت چین پشت گوش ایجاد می‌نماید.
- سپس غضروف تغییر شکل داده می‌شود و پوست اضافه برداشته می‌شود، بعد از قسمت برش خورده به سر متصل خواهد شد.
- نتیجه عمل زیبایی گوش
- جراحی گوش در کودکان به دلیل اینکه دارای غضروف نرم و انعطاف پذیرتری هستند، می‌تواند نتایج مطلوب و مورد رضایت تری را داشته باشند.
- اتوپلاستی در افراد بزرگسال مانند دلیل اینکه غضروف گوش محکم تر و انعطاف پذیری کمتری را نسبت به کودکان دارا می‌باشد سخت تر است.

نکته ای که باید در مورد نتیجه این عمل متذکر شد این است که :

- ❖ متقاضیان باید انتظارات معقولانه ای از نتیجه اتوپلاستی در تهران، داشته باشند.
- ❖ هیچ عمل جراحی وجود ندارد که انتظارات همگان را برآورده کند لذا توصیه میشود این عمل فقط برای افرادی که مشکل دفرمیتی زیادی دارند انجام شود و جراحی روتین و فراگیری نیست.

- ❖ قابل ذکر است که جراحی لاله گوش عمل ظریفی است و بهتر است که توسط جراح متخصص گوش که در زمینه جراحی گوش تجربه و مهارت کافی دارد صورت بگیرد.
- ❖ دست کاری بیجای گوش برای ایجاد زیبایی های که در تصورات بیمار وجود دارد اصلاً توصیه نمی شود.

– اتوپلاستی یا جراحی زیبایی گوش –



ریکاوری بعد از جراحی گوش

- هر چند ممکن است تا چند روز بعد از پروسه ، بیمار احساس درد داشته و اصطلاحاً گوش های او ذق ذق کند ، ولی بازگشت به حالت نرمال ، تقریباً چند ساعت بعد از تکمیل عمل ، اتفاق می افتد.
- داروهای تجویز شده توسط بهترین متخصص گوش، حلق و بینی تهران ، به تسکین درد کمک می کند. چند روز بعد از جراحی گوش ، پانسمان اطراف سر با پوشش های مخصوص جراحی ، که باید چند هفته مورد استفاده قرار گیرد ، جایگزین می شود. در این مرحله ، بخیه ها نیز برداشته می شوند.
- بیماران اتوپلاستی باید از خوابیدن بر روی پهلو ، در طول دو هفته اول بعد از جراحی خودداری نمایند. تقریباً دو هفته بعد از جراحی ، بیشتر بیماران می توانند فعالیت های نرمال خود را از سر گرفته ، و به زندگی عادی خود باز گردند.

- بعد از بهبود کامل گوش ها ، معمولاً جای زخم بر روی سطوح پشتی گوش ها مشاهده می شود. این جای زخم ها ، با گذر زمان محو می شوند و به دلیل مهارت جراح گوش در استقرار آن ها در موقعیت های استراتژیک ، به هیچ عنوان قابل رویت نمی باشند.



شستشو و حالت دادن موها بعد از جراحی زیبایی گوش

بعد از تکمیل روند عمل گوش ، گوش ها باید به مدت چند روز برای بهبود برش های جراحی گوش ، پانسمان شوند. از آن جایی که مراقبت از پانسمان و جلوگیری از خیس شدن آن ها بسیار حائز اهمیت است ، شما نمی توانید تا زمان برداشته شدن آن ها از روی برش ها ، موهای خود را بشویید. دکتر یزدانی جراح گوش خوب در تهران بهترین راهکارها را به شما ارائه می دهد. بهتر است درست قبل از مراجعه به مرکز درمان برای قرار گرفتن تحت جراحی ، موهای خود را بشویید تا در دوره بعد از جراحی ، موزب نباشید. البته حمام کردن و شستشوی بدن با دقت بالا ، به طوری که پانسمان روی گوش ها خیس نشود ، بلامانع می باشد. وقتی

پانسمان برداشته شد ، شما می توانید طبق روال نرمال ، موهای خود را بشویید ، یا حتی به سالن زیبایی بروید. به منظور جلوگیری از وارد آوردن ضربه به گوش ها و ایجاد احساس درد در گوش ها ، در زمان شستشوی موها دقت لازم را به کار ببندید.

مدل دادن به موها بعد از اتوپلاستی

از آن جایی که در طول روند جراحی زیبایی گوش ، برش ها در موقعیت های استراتژیک در پشت گوش ایجاد می شوند ، بعد از بهبود زخم ها نیازی به نگران بودن در خصوص دیده شدن جای زخم ها ، و نیاز به پوشش دادن آن ها با مو وجود ندارد. بنابراین بعد از سپری شدن روند بهبود ، می توانید موهای خود را به هر مدل دلخواه حالت داده و حتی آن ها را از پشت ببندید. زیرا به سختی زخم ها قابل دید می باشند و نیازی به پنهان کردن آنها نیست.

مراقبت های بعد از جراحی گوش

- 

از دستکاری کردن پانسمان و گوش ها خودداری کنید
- 

از مایعات و غذاهای نرم در روزهای اولیه بعد از جراحی گوش استفاده نمایید.
- 

داروها و مسکن های تجویز شده توسط پزشک را به موقع مصرف کنید
- 

به صورت طاقباز دراز بکشید و استراحت نمایید